

Don't Smoke

Ist das wirklich cool, sich das Gehirn zu verrauchen?

Die Kippe in der Hand zu halten und sich das Leben zu versauen?

Sagt mir, ist es cool aus dem Mund wie ein Aschenbecher zu riechen?

Wisst ihr, dass viele Menschen durchs Rauchen ihr Leben verlieren?

Sagt mir, wisst ihr eigentlich wie viele Zähne dadurch ausfallen, vorher gelb und schwarz werden und negativ auffallen!

Seit ehrlich, jetzt wisst ihr, was Ihr euch antut, das ist nicht cool, das ist `ne negative Handlung!

Beim Sport da könnt ihr gerade mal 10 Minuten mithalten, warum wollt ihr euch nicht einfach davon fernhalten?

Schmeißt die Kippe zur Seite und - Kopf hoch!

Denn das Leben geht weiter, doch wenn ihr anfangt zu rauchen, oder zu saufen,

dann verbaut ihr euer Leben, und der ganze Scheiß bleibt an euch kleben!

Kevin und Turan sagen

Be smart – don`t start!!!

Westersteder Anti-Raucher-Gedicht

Rauchen, das ist nicht gesund,
das tun wir Euch hiermit kund.
Drum lasst Euch dieses von uns sagen:
Krank werden nicht nur Herz, Lunge und der Magen.

Besser ist das Programm der Schattenspringer
Als diese krank machenden verfluchten Dinger.
Denn der beste aromatische Duft,
liegt doch in der frischen Luft.

Nun befolgt auch unseren Rat,
der Beweis war die Klassenfahrt.
Besser sind doch die Aktionen,
die sich für das Nichtrauchen lohnen.

Be smart – Don`t start

Dennis und Niklas

Blödes Rauchen

Ich erzähl´ Euch ein Gedicht,
das über blödes Rauchen spricht.
Wer meint, das „Coole“ rauchen müssen,
der muss mit der Gesundheit büßen.

Rauchen verstopft die Lunge sehr
und das Atmen wird recht schwer.
Ständig husten, schlucken, spucken,
das Rauchen bringt Dich schnell auf Krücken.

Doch, wenn es dieses denn nur wär´,
Folgen gibt es ja noch mehr.
Rauchen macht Dich nicht nur alt,
irgendwann macht es Dich kalt.

Jedem ist sehr wohl bekannt,
dass Rauchen seine Opfer verlangt.
Lungenkrebs kommt häufig vor,
und viele sterben auch davon.

So soll sich jeder Gedanken machen
Ob Krankheit und Falten „cooler“ machen.
Jetzt sind wir mal knallhart und raten jedem:

„Be Smart – Don´t Start!“

Xenia, Marlon

Rollenspiel: Wir schaffen das nicht allein

Inge und Vicky sitzen neben den Müllcontainern und rauchen Zigaretten. Hännna und Jessica stehen gelangweilt am Container, reden und ärgern sich darüber, dass es nach Rauch stinkt. Nach einiger Zeit rufen Jessica und Hännna ihre Freundin Gina per Handy an. Sie wird gebeten zu kommen.

Als Gina an den Rauchern vorbeikommt, provoziert Inge sie:

Inge: Man eyh was willst du hier? Das ist unser Revier, hau schon ab!

Gina: Alte eyh, wir treffen uns aber auch hier. --- Päähh es stinkt hier total nach Rauch und ihr auch!!!

Hännna (sagt den beiden ihre Meinung!): Sagt mal, wisst ihr, das Rauchen tödlich ist?

Jessica: Ihr schadet Euch damit doch nur!

Gina: Habt Ihr noch nie etwas von "BE SMART- DON`T START" gehört?

Vicky: Doch klar, sie ist B und auf der Zigarettenpackung steht „Smart“ (hält eine entsprechende Packung in die Luft!)

Jessica und Gina: Und was ist mit „DON`T START“?

Inge: Na ja, Ihr seid doch „don` t start“, Ihr raucht ja nicht.

Auf einmal hat Inge einen heftigen Hustenreiz und bekommt keine Luft mehr.

Hännna (macht den beiden ein schlechtes Gewissen!): Mein Opa ist vom Rauchen gestorben. Er hat täglich viele Zigaretten und sogar Zigarren geraucht. Ihr wollt doch mit Sicherheit noch länger leben, oder?

Inge wirft die Zigarette weg.

Hännna (an Vicky gewandt): Willst Du wirklich noch weiter rauchen?

Vicky wirft die Zigarette ebenfalls weg.

Inge: Wir schaffen das mit dem Aufhören aber nicht alleine!

Die drei Nichtraucherinnen bieten ihre Hilfe an, sie gehen in einen Kreis, alle Hände kommen in die Mitte und alle Fünf rufen:

"BE SMART- DON`T START"

Erstellt und gespielt von: Kira (Gina), Hanna (Hännna), Jiao Chen (Jessica) und Tone (Vicky)

